



RESSOURCEMENT

Automne 2019

J'ai besoin de repos mais

Il y a tant à faire, au travail, en famille, et même à la retraite, les demandes et les tâches, de plus en plus exigeantes, augmentent. On s'essouffle et la fatigue s'accumule jusqu'à parfois nous rendre malades. Comme c'est difficile de s'arrêter quand il y a cette petite voix qui nous dit : « Lâches pas! T'es capable! On a tellement besoin de toi! ». Puis il y a ces moments où on en peut plus, où la vie nous épuise avec ces problèmes qui déboulent sans arrêt et ces questions qui tournent en boucle sans trouver de réponse. Quand est-ce que ça s'arrête ?

Pas facile de trouver le repos ! La vie devient parfois un fardeau lourd à porter. Comment, où se reposer ? Et d'abord c'est quoi le repos dans le monde d'aujourd'hui ?

Objectif S'arrêter ensemble autour du texte de **Mt 11, 28-30** « **Venez vers moi vous tous qui peinez...** » pour écouter l'invitation de Jésus et nous laisser interpeller par sa façon de parler du repos tout en accueillant ce que sa Parole éveille en nous.

Quand 23-24 novembre 2019

Samedi : 9h à 16h30 accueil à partir de 8h30

Dimanche : 9h à 16h30

Lieu 80, av. Laurier Est, Montréal, H2T 1E6 (514-279-7311)

Chez les Soeurs Franciscaines missionnaires de Marie

Stationnement disponible, rue de Bullion, juste derrière le bâtiment des Sœurs

Près du **métro Laurier** environ 10 minutes à pied ou avec l'autobus 51

Animation *Hélène Dufresne Loyer*

Inscription 25\$ non remboursable et non déductible des frais de session

Chèque au nom de : Hélène Dufresne Loyer

Session 60\$ payable à l'arrivée (chèque au nom d'Hélène Dufresne Loyer)

70 \$ si après le 9 novembre 2019

Repas 20\$ par jour et cela inclus les collations (payable sur place)

Hébergement * Peu de disponibilité sur place vous devez vérifier vous-même *

Inscription **Hélène Dufresne Loyer**

160, rue René, Magog, Qc J1X 7P7

819 843-0108

hdufresneloyer@gmail.com

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Montréal 23-24 novembre 2019

Postez à Hélène Dufresne Loyer

NOM : Tél. : (.....).....

Adresse et code postal :

..... Courriel :

J'inclus **25 \$** d'inscription au nom d'Hélène Dufresne Loyer

Je serai externe et prendrai les dîners et collation **20 \$**

Je désire avoir l'aide-mémoire vidéo et audio 12 \$ **il vous sera transmis par courriel**

ATTENTION, concernant l'hébergement :

Si vous avez besoin d'hébergement prenez note :

Qu'il y a peu de disponibilité sur place et je ne peux pas faire de réservation, vous devez faire cette démarche par vous-même.

Au besoin n'hésitez pas à communiquer avec moi.